

Basisschool De Toren
Zevenbergen

Gezonde School
Activiteitenplan 'Sporten en Bewegen'
Schooljaar 2017-2018 en verder



**GEZONDE
SCHOOL**

Datum: augustus 2018

Opgesteld door Jennyfer Heyden, Gezonde School-coördinator bs De Toren te Zevenbergen in samenwerking met de Gezonde School-adviseur.

Inhoud

Inleiding.....	3
Basisvoorwaarden	4
Overzicht activiteiten	6
Pijler Educatie	7
Pijler Signalering	7
Pijler Omgeving (fysiek en sociaal)	8
Pijler Schoolbeleid	10

Inleiding

Basisschool De Toren werkt aan de gezondheid van haar leerlingen. Zij geeft daarbij prioriteit aan het thema Sporten en Bewegen en Voeding en werkt daarbij volgens de landelijke Gezonde School-aanpak. De Gezonde School-adviseur ondersteunt hen daarbij.

Een onderdeel van het werken aan gezondheid op de basisschool volgens Gezonde School is het opstellen van een activiteitenplan. Hierin legt de school vast met welke activiteiten zij invulling geeft aan het thema Voeding in de komende schooljaren.

Het plan is een evenwichtige samenstelling van activiteiten voor de hele school. De activiteiten zijn niet alleen gericht op leerlingen, maar ook op het schoolpersoneel en op de ouders/verzorgers. Om ervoor te waken dat de activiteiten effect hebben, worden ze aangeboden op alle niveaus van gezondheidsbevordering: signaleren, educatie, schoolomgeving en schoolbeleid.

Gezondheidsthema's

Voeding 	Bewegen en sport 	Roken en alcohol 
Hygiëne, huid en gebit 	Welbevinden en sociale veiligheid 	Relaties en seksualiteit 
Fysieke veiligheid 	Milieu en natuur 	Mediawijsheid 

De Gezonde School-pijlers

1. **Gezondheidseducatie:** in de lessen is er structurele aandacht voor gezondheid. Bijvoorbeeld door op een thema een lespakket uit te voeren.
2. **Fysieke en sociale omgeving:** gezond gedrag stimuleren door aanpassingen in de fysieke en sociale omgeving. Denk hierbij aan een beweegvriendelijk of 'groen' schoolplein en aan het betrekken van de ouders bij de Gezonde School.
3. **Signaleren:** gezondheidsproblemen worden gesignaleerd. Bijvoorbeeld door gebruik te maken van een volgsysteem voor het bewegingsonderwijs of de sociaal-emotionele ontwikkeling.
4. **Beleid:** alle maatregelen voor de gezondheid van leerlingen en leraren zijn vastgelegd in het schoolbeleid.

Basisvoorwaarden

Basisschool De Toren voldoet aan de wettelijke eisen (basisvoorwaarden) die van invloed zijn op de gezondheid van leerlingen, de medewerkers en de schoolomgeving.

Hieronder zijn deze wettelijke eisen genoemd. De hyperlinks verwijzen naar de wettelijke voorwaarden.

Om het Vignet Gezonde School te behalen moeten scholen aan deze wettelijke voorwaarden voldoen.

- [Heldere ondersteuningsstructuur](#): de school werkt samen met ketenpartners om leerlingen met gedrags-, ontwikkelings- en opvoedingsproblemen snel en adequaat te helpen. Daartoe is een heldere ondersteuningsstructuur ingericht, waarvan een zorgteam, zorg- en adviesteam (ZAT) en/of multidisciplinair overleg deel uit kunnen maken.
- [Effectief verzuimbeleid](#): de school hanteert een effectief verzuimbeleid voor leerlingen. Het verzuim wordt geregistreerd, er is preventief beleid om verzuim te voorkomen en beleid om bij verzuim achterliggende problematiek aan te pakken en eventueel door te verwijzen.
- [Meldcode Huiselijk geweld en kindermishandeling](#): de school hanteert de verplichte Meldcode Huiselijk geweld en kindermishandeling. De stappen van de code zijn ingebed in het werkproces en de ondersteuningsstructuur van de school en het personeel is geschoold in de eigen verantwoordelijkheid ten aanzien van de meldcode en voelt zich in staat hiernaar te handelen.
- [Meldplicht seksueel misbruik](#): de school hanteert de verplichte meldplicht seksueel misbruik. Iedere medewerker is verplicht om bij een vermoeden van seksueel misbruik of seksuele intimidatie dit onmiddellijk bekend te maken bij het schoolbestuur. Melden bij de schoolleiding is niet voldoende.
- [Klachtenregeling](#): de school hanteert een klachtenregeling voor ouders en personeel. De informatie is te vinden in de schoolgids.
- [Roken](#): In het schoolgebouw wordt niet gerookt. Met ingang van 1 januari 2020 zijn scholen verplicht om een [rookvrij schoolterrein](#) te hebben.
- [Alcohol](#): Aan leerlingen jonger dan 18 jaar wordt geen alcohol geschonken.

- [Wet Veiligheid op school](#): per 1 augustus 2016 zijn scholen in het primair- en voortgezet onderwijs – als gevolg van een aanpassing van de onderwijswetten – verplicht zorg te dragen voor een [veilige school \(externe link\)](#). Door de wetwijziging moeten scholen:
 - 1) Aan een inspanningsverplichting voldoen om een actief veiligheidsbeleid te voeren;
 - 2) het effect van het veiligheidsbeleid periodiek monitoren;
 - 3) De volgende taken bij tenminste één persoon beleggen:
 - het coördineren van anti-pestbeleid;
 - het fungeren als vast aanspreekpunt in het kader van pesten.

De onderwijsinspectie zal toezien op naleving van de wettelijke verplichtingen.

- [Arbowet](#): de school voldoet aan de Arbowet: er zijn voldoende bedrijfshulpverleners, er is een preventiemedewerker, ongevallen worden geregistreerd, er is een goedgekeurde Risico Inventarisatie en Evaluatie (RI&E) van maximaal 4 jaar oud. Het beleid wordt vermeld in de schoolgids.
- [Veilige speeltoestellen](#): de school heeft veilige speeltoestellen, welke voldoen aan het Warenwetbesluit Attractie- en speeltoestellen (WAS). De school inspecteert en onderhoudt deze speeltoestellen regelmatig.
- [Bouwbesluit 2012](#): het schoolgebouw voldoet aan het bouwbesluit 2012, [versie 1-1-2017](#), zodat de veiligheid en gezondheid van de mensen die in het gebouw verblijven gegarandeerd is.
- [Omgevingsvergunning voor brandveilig gebruik](#): de school heeft een 'Omgevingsvergunning voor brandveilig gebruik', zodat de brandveiligheidsinstallaties en vluchtroutes voldoen aan de extra voorschriften voor gebouwen met kinderen tot 12 jaar.
- [Ontruimingsplan](#): de school hanteert een ontruimingsplan volgens de [wettelijk verplichte procedures](#), taken en verantwoordelijkheden.
- [Lichaam en gezondheid](#): de school voldoet aan kerndoel 34 waarin o.a. staat dat de leerlingen leren zorg te dragen voor de lichamelijke en psychische gezondheid van henzelf en anderen.
- [Seksualiteit en seksuele diversiteit](#): de school voldoet aan kerndoel 38 waarin o.a. staat dat de leerling leert respectvol om te gaan met seksualiteit en met diversiteit binnen de samenleving, waaronder seksuele diversiteit.
- [Bewegingsonderwijs](#): de school voldoet aan kerndoelen 57 en 58 voor het vak bewegingsonderwijs

Overzicht activiteiten

Onderstaande tabel geeft een schematisch overzicht van de activiteiten die basisschool De Toren in Zevenbergen uitvoert gericht op Sporten en Bewegen.

Dit activiteitenplan is opgesteld door basisschool De Toren (Jennyfer Heyden, Gezonde School-coördinator) in samenwerking met de Gezonde School-adviseur (Heidy de Mol). Het activiteitenplan geldt voor schooljaar 2017-2018 en is opgesteld met de intentie om de activiteiten in de schooljaren daarna navolging te geven.

Gezonde School-pijlers (criteria themacertificaten)

Thema Sporten en Bewegen:

1. **Gezondheidseducatie:** De school maakt gebruik van een methode voor het bewegingsonderwijs voor groep 1 t/m 8. De school organiseert minimaal 1 keer per jaar een sportdag voor de leerlingen van groep 1 t/m 8. Er is een structureel aanbod van sport- en beweegactiviteiten buiten lestijd.
2. **Beleid:** De school voert een actief beleid rond sporten en bewegen en heeft vastgelegd hoe het toezicht is op het beleid. De school voldoet aan de richtlijn van het ministerie van Onderwijs Cultuur & Wetenschap met betrekking tot het aantal lessen bewegingsonderwijs per week: groep 1 en 2 dagelijks een beweegmoment (3,75 uur per week) en groep 3 t/m 8 minimaal 2 keer 45 minuten per week. De lessen bewegingsonderwijs worden gegeven door een bevoegde (vak)leerkracht.
3. **Signaleren:** De school heeft een signalerings-, zorg- en verwijzingsstructuur rond vragen en problemen over sporten en bewegen. De (vak)leerkracht heeft een belangrijke signaleringsfunctie. De leerkracht houdt de vorderingen van de leerlingen in de lessen bewegingsonderwijs bij in een leerlingvolgsysteem.
4. **Omgeving:** De school informeert ouders over het sport en beweegbeleid en zorgt ervoor dat het beleid via de website en/of de schoolgids of op andere wijze altijd gemakkelijk is in te kijken. Voor kennismaken met sport wordt samengewerkt met buitenschoolse sport- en beweegaanbieders. Het speelplein is zodanig ingericht dat het uitdaagt tot bewegen.

Bijlagen t.b.v. bewijsvoering

1. Schoolgids
2. Schoolplan
3. Voedingsbeleid (o.a. pauzehap, lunch bij continuooster, traktatiebeleid)
4. Jaarplanning
5. Nieuwsbrieven waarin Sporten en Bewegen een thema is

Pijler Educatie

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning
Methode Bewegingsonderwijs	Bij de kleuters wordt er gewerkt met de methode 'bewegingsonderwijs in het speellokaal' In groep 3 t/m 8 wordt er gewerkt vanuit de methode 'Basislessen Bewegingsonderwijs' voor deel 1 en 2 van Wim v Gelder en Hans Stroes. In deze methode zit al een deelschoolwerkplan verwerkt.	Groep 1t/m 8	School	Doorlopend
Bevoegde leerkrachten	Er zijn op De Toren 3 collega's die de post-initiële gymopleiding hebben gedaan, zij passen lessen aan en kijken kritisch mee en geven collega's inspirerende nieuwe ideeën om de lessen naar een hoger niveau te tillen."	Groep 1 t/m 8	School	Doorlopend
Extra aanbod sporten en bewegen onder schooltijd.	In het schoolprogramma zit structureel een aanbod dansen opgenomen. Deze danslessen worden wekelijks gegeven bovenop de gymlessen. De danslessen zijn opgebouwd in leerlijnen en worden gegeven door een bevoegde dansjuf van de lokale dansschool.	Groep 1 t/m 8	School ism de lokale dansschool	Doorlopend
Extra naschools aanbod sporten en bewegen	Er is een naschools aanbod van dans, deze lessen worden na schooltijd gegeven door een zelfstandige dansleraar. Hij vraagt hiervoor een kleine bijdrage. De lessen zijn opgebouwd uit 4 blokken van 4 lessen. Thema's zoals breakdance, streetdance ed komen daarbij aan bod.	Groep 1 t/m 4 Groep 5 t/m 8	Dansleraar	4 blokken in het schooljaar 2018-2019
Sportdag	De jaarlijkse Sportdag/Koningsspelen wordt georganiseerd in samenwerking met de buurtsportcoach en lokale sportverenigingen.	Groep 1 t/m 8	School ism de buurtsportcoach en de lokale sportverenigingen.	Sportdag/Koningsspelen

Pijler Signalering

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning
------------	-------------	-----------	------------	----------

Signalering door (vak) leerkrachten	De (vak)leerkracht heeft een belangrijke signaleringsfunctie. De leerkracht houdt de vorderingen van de leerlingen in de lessen bewegingsonderwijs bij in een leerlingvolgsysteem.	Leerlingen	(vak) leerkrachten	Doorlopend
Preventief Gezondheids-onderzoek (PGO)	De jeugdarts en -verpleegkundige onderzoeken en adviseren de leerlingen en ouders in een PGO.	Leerlingen – groep 2 en 7	GGD	Op afspraak
Samenwerking PMC Torenveld	Jaarlijkse screening van de oudste kleuters de fysiotherapeuten van PMC Torenveld.	Leerlingen groep 2	Fysiotherapeuten PMC Torenveld	Jaarlijks
Signaleren en doorverwijzen	De (vak)leerkrachten zijn alert op leerlingen met een slecht voedingspatroon, onder- of overgewicht en/of een motorische achterstand en verwijzen de leerlingen en/of de ouders indien nodig door naar de juiste hulpverlening, zoals de jeugdverpleegkundige, een diëtist of de fysiotherapeut op school. Wanneer leerlingen nog geen zwemdiploma hebben, of niet op een sport zitten, wordt dit besproken met ouders. Wanneer de thuissituatie sporten niet toelaat, melden de leerkrachten de leerlingen aan bij het nationaal sportfonds.	Leerlingen, ouders	Leerkrachten	Doorlopend

Pijler Omgeving (fysiek en sociaal)

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning
Voorbeeldgedrag	De leerkrachten en ander personeel geven het goede voorbeeld aan de leerlingen.	Leerlingen	Schoolpersoneel	Doorlopend

Een schoolplein en schoolomgeving die uitnodigt tot bewegen en veilig is.	Het schoolplein is zeer ruim en overzichtelijk ingericht. Er is veel ruimte voor bewegen en spelen. De speeltoestellen worden jaarlijks gecontroleerd op veiligheid. Het naastgelegen grasveld met speeltoestellen en voetbalmogelijkheden wordt incidenteel gebruikt. Het schoolplein en het naastgelegen grasveld met speeltoestellen zal via een gemeentelijke impuls in 2019/2020 vernieuwd gaan worden.	Leerlingen	Schoolpersoneel, Gemeente	Doorlopend
Deelname sport clinics en toernooien	School mag jaarlijks met diverse klassen mee doen aan sportclinics en toernooien. De lokale sportverenigingen en de buurtsportcoach stemmen dit af met school. Het gaat hier om om clinics van Tennis en Hockey en om de toernooien van om de atletiek-, voetbal- en handbalvereniging.	Leerlingen	Lokale sportverenigingen	Jaarlijks
Jaarlijks overleg buurtsportcoach	Er is jaarlijks met de buurtsportcoach. Er vindt afstemming plaats over het aanbod van de clinics, het naschoolse aanbod en de jaarlijkse koningsspelen.	Leerlingen	School ism buurtsportcoach	Doorlopend
Loop- en fietsroute naar school	Lopen en fietsen naar school wordt gestimuleerd. De school is ingesloten in een wijk, waardoor de loop- en fietsroute dermate veilig is. Er zijn veilige oversteekplekken en een kiss and ride zone gecreëerd, waardoor de verkeerssituatie veiliger is gemaakt.	Ouders, leerlingen	Ouders, leerlingen	Doorlopend

Pijler Schoolbeleid

Activiteit	Toelichting	Doelgroep	Uitvoerder	Planning
Schoolplan en schoolgids	Afspraken en schoolbeleid zijn opgenomen in schoolplan en schoolgids. Dit is afgestemd ism de gezonde adviseur van de GGD.	Leerkrachten, leerlingen en ouders	School	Doorlopend
Aanbod gymlessen	<p>De school voldoet aan de richtlijn van het ministerie van Onderwijs Cultuur & Wetenschap met betrekking tot het aantal lessen bewegingsonderwijs per week.</p> <p>Op De Toren wordt 2x60 minuten per week gym gegeven door bevoegde leerkrachten aan de groepen 3 t/m 8. Per week 120 minuten bewegingsonderwijs, daarmee zitten we ruim boven de landelijke norm.</p> <p>Groep 1-2 hebben hun eigen wekelijkse programma aan gymlessen. En komen naast hun dagelijkse beweegmomenten (2 keer per dag) ruim boven de norm van 3,75 uur per week.</p>	<p>Groep 3 t/m 8</p> <p>Groep 1-2</p>	School	Doorlopend